

OPORTUNIDADES DIARIAS DEL BAÑO

15-18 meses

- Esta es una gran oportunidad de aprender todo sobre mi cuerpo y practicar nombrando cada parte.
- La hora del baño es una gran experiencia para los sentidos, con mucho tiempo de juego con el agua, nuevas texturas, diferentes aromas y sentimientos.
- Los juguetes son lindos, pero a mi me encantan todo tipo de cosas de juegos. Reciclar viejas botellas de plástico, recipientes, cucharas, etc. Para que yo clasifique, apile, apriete, llene, vacíe y sea creativo.
- ¡La hora del baño puede fortalecerme! Me gusta practicar alcanzar, sentarme y patear dentro del agua. ¡Estoy realmente pronto para pararme cerca de la bañera y ayudar a poner y sacar todos mis divertidos objetos de juego!

18-24 meses

- Me siento verdaderamente útil ahora. Puedo ayudar a preparar y recoger todos mis objetos de baño. Jugar con mis juguetes, garabatear a los lados de la bañera, hacer burbujas y practicar mis sonidos de la hora del baño me hacen sentir realmente hábil!

- También me gusta quitar el tapón del agua para verla salir. Esta es una buena forma de decirme que la hora del baño está casi por terminar.
- Secarme y frotarme la loción me ayuda a aprender sobre mi cuerpo y fortalece mis músculos.
- Me haz hablado tanto sobre la hora del baño y he aprendido palabras sobre el baño y mi cuerpo. ¡Realmente ahora comienzo a hacer conocer mis necesidades!

24-36 meses

- La hora del baño es muy divertida. Siento que puedo hacer mucho de ello yo solo. Puedo ayudar a preparar y recoger y aún hacer mucho del lavado.
- Es verdaderamente divertido mostrarte que conozco las partes de mi cuerpo al lavarlas, señalarlas y nombrarlas.



Este trabajo ha contado con el apoyo del Programa de Intervención Temprana del Distrito de Columbia bajo el número de permiso 9G0003 y el Centro de Desarrollo Infantil y Humano de la Universidad de Georgetown.

Las experiencias diarias hacen *una...*

Kristin Conaboy, OTR/L
Toby Long, PhD, PT
Rachel Brady, MS, PT
Janet Thomas, MEd, OTR/L

 **Comprehensive System of
PERSONNEL DEVELOPMENT**

B
A
Ñ
A
R
S
E

...Una vida de diferencias.

O P O R T U N I D A D E S D I A R I A S D E L B A Ñ O

El baño puede ser muy divertido, pero los niños necesitan de supervisión. La seguridad debe ser tu prioridad número uno. Háblale a tu hijo sobre todas las experiencias sensoriales y todo lo que haces con ellas en la bañera. Haz de la hora del baño una diversión. Aprovecha las oportunidades que tienes mientras chapoteas para estar limpio.

0-4 meses

- Háblame sobre la hora del baño. Cuéntame sobre el agua, el jabón y las burbujas.
- ¡Me encanta sentir diferentes paños de baño y esponjas cuando me las froto en mis brazos y piernas, manos y pies y espalda! Recuérdame cada parte del cuerpo que lavamos.
- ¡Muéstreme todas las cosas divertidas que tienes en mi bañera! Me encanta miraras e intentar seguiras con la mirada.
- Hazme caras divertidas, burbujas sobre mi cuerpo, y alientame a alcanzar y mover los brazos y patear.

4-6 meses

- El agua es muy divertida. ¿Puedes contarme sobre los sonidos que hace como “splish” y “splash”?
- Me encantan las cosas en mi bañera. Los juguetes son lindos, pero también servirán todo tipo de botellas plásticas, esponjas, paños de baño, cucharas, o Tupperware. Mientras me ayudas a sentarme, empuja mis cosas de jugar fuera de mi alcance. Alcanzarlas me ayuda a practicar mi equilibrio. ¡Muéstreme como chapotear con estas cosas!

- Todavía me encantan todas las texturas diferentes de las esponjas, los paños de baño, y mi toalla cuando las froto sobre mi cuerpo. ¿Podemos jugar al escondite con ellas?

6-9 meses

- ¡Los juegos hacia atrás y hacia delante con mis objetos de juego son una explosión!
- ¡Alcanzar mis cosas a través de la bañera es también divertido!
- Mis manos pueden fortalecerse ayudándome a apretar esponjas y paños para escurrirles el agua. Pon algo de jabón en estos paños de baño e intentaré lavarme solo. ¡Aún necesito que tú te asegures que estoy limpio!
- ¿Si tenemos burbujas, puedo intentar señalarlas con mis dedos y explotarlas?
- Me encanta llenar, vaciar, chorrear, apilar, y apretar mis objetos de jugar.

9-12 meses

- Párame cerca de la bañera al comienzo y al final de mi baño, así podré alcanzar mis cosas y ponerlas y sacarlas de la bañera. Me balanceo, fortaleciendo mis piernas, agachándome y moviéndome de lado a lado.
- Practico parándome y preparándome para caminar.

- Me encanta chapotear con mis brazos y patear.
- Mis manos continúan fortaleciéndose cuando me permites manipular mis juguetes y abrir las tapitas de las burbujas, el jabón y el shampoo.
- Si me muestras como, seré capaz de “garabatear” en el costado de la bañera con mi dedo índice, las pinturas del baño, las burbujas, o el jabón.
- ¡Trata de comprometerme en un juego de escondites con mi paño de baño mojado o mientras me secas!
- ¡Continúa hablándome sobre la hora del baño, mi cuerpo y mis juguetes!

12-15 meses

- Quiero ayudar a preparar y limpiar la bañera.
- Y al irme estabilizando, me encantaría llevar todo lo necesario al baño, usando ambas manos.
- Mira cuánto estoy aprendiendo cuando intento garabatear líneas y círculos en el lado de la bañera con mi dedo, jabón, burbujas, o pinturas del baño, si me muestras como.

Muéstrame el camino para obtener lo mejor todos los días!