



Este trabajo ha contado con el apoyo del Programa de Intervención Temprana del Distrito de Columbia bajo el número de permiso 9G0003 y el Centro de Desarrollo Infantil y Humano de la Universidad de Georgetown.

Las experiencias diarias hacen *una...*

Kristin Conaboy, OTR/L
Toby Long, PhD, PT
Rachel Brady, MS, PT
Janet Thomas, MEd, OTR/L

 **Comprehensive System of**
PERSONNEL DEVELOPMENT

P
A
D
R
E
S

...Una vida de diferencias.

Estimados Padres,

Vaya que especiales son tus hijos! Están aprendiendo cada día y a cada momento.

Durante los primeros tres años, un niño desarrolla una gran variedad de habilidades. Los chicos aprenden a moverse, a hacer conocer sus necesidades, a explorar su mundo, y comienzan a cuidarse por si mismos.

La primera maestra de todas estas habilidades eres tú, el proveedor de cuidado. Tu amor, comprensión, y guía ayudará a tu hijo a crecer, desarrollarse y aprender todo tipo de habilidades maravillosas.

Cada día, tú interactúas con tu hijo/a muchas, muchas veces. Algunas veces, tus rutinas diarias pueden parecer pesadas o aburridas, agitadas y confusas, pero muchas de estas rutinas están llenas de momentos mágicos enriquecedores que ayudan a tu hijo/a aprender sobre su mundo.

Oportunidades maravillosas para interactuar con tu hijo/a ocurren durante las cosas que haces regularmente.

Tú interactúas con tu hijo/a cuando lo alimentas, cuando lo vistes, cuando juegas, cuando lo llevas al almacén o al banco, andando en el auto, en el metro, o el recorrido de casa al trabajo.

En estos folletos encontrarás las formas e ideas de ayudarte a lograr que todas esas interacciones sean útiles, terapéuticas y divertidas. Las rutinas diarias son momentos mágicos llenos de oportunidades de aprender. Estas rutinas y actividades diarias son consideradas ambientes naturales.

Ambientes naturales

- Preparar la comida
- Tomar el desayuno, el almuerzo, la cena y los snacks
- Vestirse y cambio de pañales
- Baño
- Hora de juegos en el parque, la biblioteca, cuidado de niños o en el suelo
- Recorrido en el Metro, ómnibus, taxi o en auto
- Hacer mandados al banco, al almacén o la farmacia
- Limpiar el apartamento
- El lavado
- Siestas y hora de dormir
- Ir a misa, sinagoga, mezquita
- Comer en restaurantes
- Centros para el cuidado de los niños
- Planes para pasar un día afuera con los niños

Cosas a tener en cuenta

- Los primeros años entre el nacimiento y los tres años son tan importantes. Este es el tiempo en que los niños/as construyen fundamentos fuertes para aprender de relaciones positivas con la gente en sus ambientes.
- Los bebés aman saber que tú estás allí y aman ser tocados, que les hablen y los agarren.

- Habla con tu hijo/a dondequiera que te encuentres. Escribe y ponle nombre a todo lo que hay en el ambiente de tu hijo.
- A los niños les encantan las nuevas oportunidades y aprenden de ellas. Expone a tu bebé y niño pequeño a nuevas ideas, objetos de la casa seguros, comidas diferentes, texturas, sonidos y compañeros de juegos.
- Las oportunidades de aprender están alrededor nuestro en todo lo que hacemos con nuestros hijos.
- Recuerda que aprender no tiene que ocurrir durante actividades estructuradas y planificadas.
- Todo lo que haces con tus niños puede ser enriquecedor. Recuerda que dondequiera que vayas puede ser excitante para tu chico.
- Moverse en su ambiente ayuda a los chicos a desarrollar músculos fuertes, aumentar el conocimiento de su cuerpo y el espacio a su alrededor, construir la confianza, y estimular la toma de riesgos. Oportunidades nuevas y diferentes de moverse y desarrollarse son tan importantes.
- Disfruta y aprecia cada momento con tu hijo/a. Estos momentos pasan tan rápidamente.

Muéstrame *el camino para* obtener lo mejor *todos los días!*