

OPORTUNIDADES DIARIAS EN EL ASEO/CAMBIO DE PAÑALES

18-24 meses

- Comienzo a decirte con palabras que necesito que me cambies. Puedo comenzar a decirte que necesito que me cambies mi pañal tirando de mis pantalones.
- Estimúlame a sentarme e “intentar” en la pelea.
- Puedo sacar el papel higiénico con mis dedos. Podemos decir palabras como “rodar”, “girar”, y “limpiar”. Estoy seguro que necesito ayuda para secarme, pero me gustaría intentarlo.
- Cuando termine, aliéntame para subirme a un banquito o cubo para ayudarme a alcanzar la pileta. Quiero aprender la forma correcta de lavar mis manos sosteniendo el jabón o apretando el jabón líquido de la botella sobre mis manos. Puedo necesitar tu ayuda al principio, pero aprendo a coordinar.
- Ayúdame a aprender a restregar una mano con la otra para limpiarlas bien. Podría tal vez ser capaz de abrir y cerrar el agua con ayuda.

- Recuérdame lo que es agua “caliente” y agua “fría”. Háblame de lo peligrosa que puede ser el agua “caliente”.

24-36 meses

- Estoy creciendo y aprendiendo muy rápidamente. Ser un niño grande utilizando el baño me hace sentir realmente bien, pero aún puedo tener algunos accidentes. Trata de no enloquecerte.
- Elógiame cuando hago las cosas bien! Me encanta usar la pelea!
- Aliéntame a subirme y bajarme la ropa con mis manos y dedos.
- Es importante lavarse las manos luego de cada vez. Puedo abrir y cerrar el agua, tomar el jabón, hacer muchas burbujas y usar una toalla para secar mis manos.



Este trabajo ha contado con el apoyo del Programa de Intervención Temprana del Distrito de Columbia bajo el número de permiso 9G0003 y el Centro de Desarrollo Infantil y Humano de la Universidad de Georgetown.

Las experiencias diarias hacen *una...*

Kristin Conaboy, OTR/L
Toby Long, PhD, PT
Rachel Brady, MS, PT
Janet Thomas, MEd, OTR/L

 Comprehensive System of
PERSONNEL DEVELOPMENT

CAMBIO DE PAÑALES Y ASEO

...Una vida de diferencias.

OPORTUNIDADES DIARIAS EN EL ASEO/CAMBIO DE PAÑALES

Cambiarme los pañales y enseñarme a usar el baño puede tomar mucho tiempo y molestias, pero ocurren muy frecuentemente. Varias veces al día tenemos una gran oportunidad para estimular el movimiento corporal y el desarrollo, la fuerza y la estabilidad, el equilibrio, las habilidades manuales y sociales. Hagamos de ella una oportunidad para crecer, más que una tarea doméstica!

0-4 meses

- Ah, como me gusta estar limpio y seco y saber que tu estás allí para cuidarme.
- Me gusta mirar mis artículos para el aseo. Muéstrame mi pañal y muévelo en todas las direcciones, así puedo hacer que mis ojos aprendan a seguir cosas.
- Me siento bien cuando me balbuceas y me hablas cuando me limpias y secas.
- Se siente tan bien patear y mover mis brazos hacia las cosas que me muestras.
- Mientras me pones un nuevo pañal, ayúdame a levantar mis piernas y poner mi colita arriba para que mis piernas y pancita se fortalezcan.

4-6 meses

- Me encanta sostener, hurgar, alcanzar, agarrar y mover todos esos artículos para el aseo.
- Puedo sostener el pañal con ambas manos mientras me limpias mi colita.
- Mientras tomas los artículos, puedo recostarme sobre mi pancita para verme en mi espejo.
- Me gustaría tomar un liencillo con mis dedos para ayudarte.
- Continúa estimulándome a levantar mis piernas y colita mientras me cambias.
- Estimúlame a rodar de un lado a otro mostrándome juguetes interesantes o pañales.

- Hasta me gusta jugar al escondite con mis pies!

6-9 meses

- ¿Hay un pequeño espejo que pueda tomar para mirarme?
- Quiero realmente ayudar, puedo usar mis manos y dedos para darte mi loción, un liencillo o mi pañal.
- Háblame sobre estar limpio y seco y nombrándome todos mis objetos para el aseo. Me encanta aprender sonidos nuevos y escuchar palabras nuevas.
- Me siento tan bien cuando me pasas esa loción de dulce aroma sobre mi cuerpo.
- Tal vez pueda sentarme mientras me vistes nuevamente. Si pones mi ropa fuera de mi alcance, puedo practicar mi equilibrio y ayudar a que mi cuerpo y manos se fortalezcan al alcanzar cosas y dártelas.

9-12 meses

- Estoy conociendo esta rutina. ¿Puedo alcanzarte lo que necesitas? Puedo sacar los pañales, sacar los liencillos y darte mi loción.
- Párame en el piso. Me tomaré de la mesa mientras me ajustas mi ropa.
- Quiero intentar decir palabras como “mojado” y “seco”.

12-15 meses

- Háblame sobre el cambio de mi pañal.
- Soy curioso y mis dedos se hacen más fuertes. Puedo intentar abrir cremalleras, como ser broches, Velcro y cierres grandes.
- Hasta puedo sacarme mi pañal.
- Mientras tú miras y me alientas, puedo intentar desenroscar la tapita de mi loción y apretar para sacar un poco, abrir el recipiente de los liencillos y esparcir talco de bebé.
- No me será posible acostarme o sentarme todo el tiempo. Puedo pararme mientras me pones mi pañal y me terminas de vestir. Quiero estar en movimiento.

15-18 meses

- Continúa estimulándome a ayudar con el cambio de pañales.
- Mientras estoy de pie, puedes poner los materiales que necesito, como ser ropa y los artículos necesarios, yo puedo ponerme en cuclillas y alcanzar los artículos que necesitamos y luego puedo dártelos y ayudar a fortalecer mi cuerpo.
- Se que es duro dejar que ayude, pero mis manos se fortalecerán cada vez que me dejes abrir y cerrar o desenroscar las tapitas de las botellas de todos mis artículos.

Muéstrame el camino para obtener lo mejor todos los días!